

Принят на заседании педагогического
совета протокол
от «25» августа 2023 года № 1

УТВЕРЖДЕН
Директор МКОУ «Нижнереутская основная
общеобразовательная школа»
Д. В. Докукина
Приказ № 27 от «25» августа 2023 года



Программа формирования здорового образа жизни обучающихся на 2023-2024 учебный год

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Фельдшер ФАП
2	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Фельдшер ФАП
3	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по УВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы ШСК	в течение года	Руководитель МО физ-ры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учитель физкультуры, Учителя-предметники
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учитель физ-ры
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в	август	Директор школы

	2023-2024 учебном году		
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Классные руководители
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Ответственный за питание, Зам. директора по УВР

План мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.	Классные руководители
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Классные руководители
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по УВР Советники по воспитанию
5.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
6.	Беседа о здоровом питании	Январь	Классные руководители
7.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по УВР Советники по воспитанию
8.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физкультуры
9.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
10.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учителя биологии
11.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по УВР, учитель физкультуры
12.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Классные руководители
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-9 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по УВР,

2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по УВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по УВР
4	Заседание МО классных руководителей - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	январь	Руководители МО классных руководителей

Работа с родителями

1	Родительские собрание: «Разговор о здоровом питании» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»; «Профилактика вредных привычек»	ноябрь декабрь февраль	Классные руководители
2	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Администрация
3	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	
4.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Кл. руководители, учитель ОБЖ
2	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Учитель физкультуры
3	Участие в районных, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Учитель физкультуры
4	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Учитель физкультуры
1.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	учитель физкультуры
2.	Соревнования по мини – футболу	Сентябрь	учитель физкультуры

	«Кожаный мяч»		
3.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	учитель физкультуры
4.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	учитель физкультуры
5.	Лыжные гонки	Январь	учитель физкультуры
6.	Зимнее многоборье	Январь-февраль	учитель физкультуры
7.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учитель физкультуры
8.	Легкая атлетика	апрель	учитель физкультуры
9.	Летнее многоборье	Апрель-май	учитель физкультуры
10.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учитель биологии
11.	Легкоатлетическая эстафета	май	учитель физкультуры
12.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	учитель физкультуры
13.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители 5-6 классов
14.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учитель физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учителя физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2024 года	май – июнь	
2.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере	июнь	
3.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2024 года	Заместитель директора по УВР